

Il Diabete e la Parodontite 10 cose da sapere

PER SAPERNE DI PIÙ

www.gengive.org
www impiantidentali.org

1

Diabete (ne soffrono **3,9 milioni di italiani**) e Parodontite (**8 milioni** con forme gravi) sono malattie infiammatorie croniche e spesso correlate.

2

La Parodontite può rimanere a lungo **asintomatica**: il sanguinamento gengivale è il primo segno di malattia.



3

La percentuale di casi di parodontite e diabete **non diagnosticati** è molto elevata.

4

Chi soffre di Diabete ha un rischio **tre volte superiore** di ammalarsi di Parodontite.

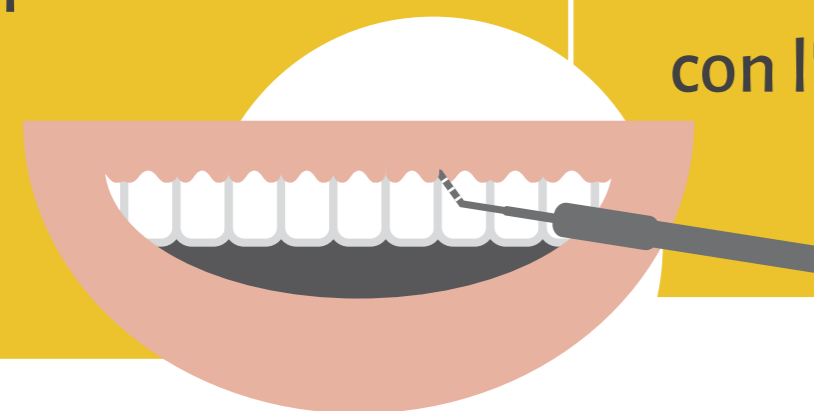


5

Viceversa, chi soffre di **Parodontite** ha una tendenza a sviluppare il Diabete.

6

Il Dentista deve eseguire un'accurata **diagnosi** (con una manovra specifica, il **sondaggio parodontale**) per individuare eventuali segni di parodontite.



7

Se presente Parodontite, bisogna intervenire con un'**adeguata terapia** e suggerire al paziente un programma di **regolari visite di controllo** con il dentista e mantenimento con l'Igienista Dentale.

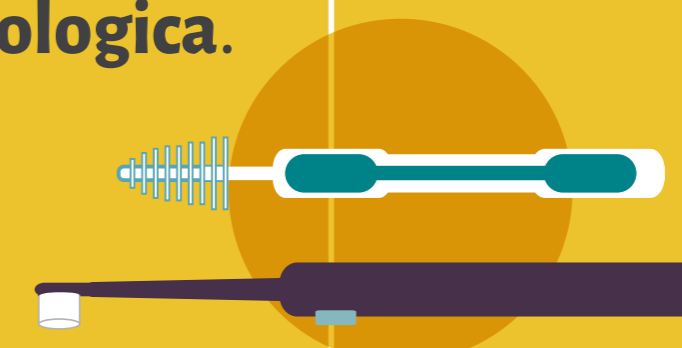
8

Il Dentista attraverso la visita di denti e gengive e il colloquio con il Paziente può rilevare **segni e sintomi di sospetto diabete**.



9

Nei casi di sospetto Diabete, il Dentista può consigliare alcuni esami del sangue e una **visita diabetologica**.



10

Trenta minuti di **attività fisica** frequente e moderata, una **dieta sana** e un'attenta **igiene orale** aiutano la salute e la prevenzione di Parodontite e Diabete.